



TRIATLON
CARABANCHEL



distrito
carabanchel

MADRID

ACUATLÓN DE LA MUJER DE MADRID 2023



3 junio de 2023 de 9:00 a 14:00 h.
Polideportivo Francisco

Fernández Ochoa

- ✓ **TODAS LAS CATEGORÍAS: FEMENINAS-MASCULINAS-RELEVOS**
- ✓ **RECUERDO CONMEMORATIVO DE PARTICIPACIÓN**
- ✓ **INSCRIPCIÓN GRATUITA EN :**

www.competencias.com



TRIATLON
CARABANCHEL



Made with PosterMyWall.com



MADRID

distrito
carabanchel

COLABORA:



REGLAMENTO II ACUATLÓN DE LA MUJER DE MADRID

1.- Fecha y lugar de celebración:

El C.D.E. TRIATLÓN CARABANCHEL, en colaboración con el Distrito de Carabanchel, organiza el II Acuatlón de la Mujer de Madrid que se celebrará, con motivo del III Mes del Deporte de Carabanchel, en el Centro Deportivo Municipal Francisco Fernández Ochoa el día 3 de junio de 2023 . Comenzará a las 9 horas y finalizará a las 14 horas.

2.- Carácter y objetivo de la prueba:

La prueba será una prueba popular, gratuita y abierta a todo el mundo. Donde se pretende la participación y promoción del deporte en todas las categorías desde la categoría prebenjamín hasta absoluta. Así como la participación de todas las personas sin tener en cuenta su identidad, expresión de género y orientación sexual de las mismas.

3.- Inscripciones, categorías, distancias y horarios:

Las inscripciones se llevarán a cabo en la página web: www.triatloncarabanchel.es hasta completar las plazas disponibles por categoría. El día de cierre de inscripciones será el jueves 1 de junio de 2023. También se pueden hacer las inscripciones a través de los siguientes enlaces:

- Enlace para inscripciones individuales: <https://forms.gle/zw5BAy2W98ZjXHy7>
- Enlace para inscripciones de relevos: <https://forms.gle/HzCMrhM2PfgJCu3X7>

El formato de la prueba será carrera-nado-carrera.

CATEGORÍAS:

CATEGORÍA ABSOLUTA (Año 2005 y anteriores)	2,25km – 750m – 2,25km
CATEGORÍA JUVENIL (Año 2006 y 2007)	1,25km – 500m – 1,25km
CATEGORÍA CADETE (Año 2008 y 2009)	1,25km – 500m – 1,25km
CATEGORÍA INFANTIL (Año 2010 y 2011)	1,25km – 500m – 1,25km
CATEGORÍA ALEVÍN (Año 2012 y 2013)	750m – 200m – 750m
CATEGORÍA BENJAMÍN (Año 2014 y 2015)	250m – 100m – 250m
CATEGORÍA PREBENJAMÍN: (Año 2016 y posteriores)	125m – 50m – 125m
CATEGORÍA RELEVOS* (Año 2007 y anteriores)	2,25km – 750m – 2,25km

*En categoría relevos habrá categoría de relevo masculino, relevo femenino y relevo mixto.

**L@s deportistas pueden participar en categoría superior a su edad, pero nunca en una inferior.



HORARIOS DE LAS PRUEBAS

9,00 h:	Absoluta femenina y relevos femeninos
9,45 h:	Absoluto masculino, relevos masculinos y mixtos
10,30 h:	Juvenil y cadete femenina
11,00 h:	juvenil y cadete masculino
11,30 h:	Infantil femenino
12,00 h:	Infantil masculino
12,30 h:	Alevín femenino
12,50 h:	Alevín masculino
13,10 h:	Benjamín femenino y masculino
13,30 h:	Prebenjamín femenino y masculino

4.- Recogida de dorsales y programa de competición:

El lugar destinado para la recogida de dorsales será el mismo día de la prueba en el Centro Deportivo Municipal Francisco Fernández Ochoa desde las 8,15 de la mañana.

El uso de gorro de natación en el sector de agua es obligatorio y este debe llevarlo el deportista ya que la organización de la prueba no facilitará gorros a los deportistas.

Aquellos deportistas menores de edad deberán aportar firmada en papel la autorización de sus padres para su participación y la toma de imágenes por parte de la organización. Este documento se encuentra disponible en la página web de la prueba y es indispensable presentarlo para la retirada del dorsal.

5.- Control y cronometraje:

El control y cronometraje de la prueba estará a cargo de los jueves voluntarios de la prueba y será manual.

El tiempo total de cada participante es el que se cuenta desde el momento de dar la salida hasta el final de la competición. El tiempo empleado en transiciones forma parte del tiempo total.



6.- Avituallamientos y servicios:

Habr  avituallamiento líquido en la meta de la prueba.

Habr  zona de guardarropa en la entrada junto a la secretar  técnica.

7.- Trofeos:

La organización entregará a todos los participantes inscritos un obsequio de recuerdo.

Los trofeos se entregarán al finalizar cada una de las categorías.

Medalla a los 3 primeros clasificados de cada categoría tanto masculino como femenino y relevos, salvo en categorías PREBENJAMÍN y BENJAMÍN que se les obsequiará a cada participante que finalice la prueba.

8.- Los atletas deberán:

Ser responsables de su propia seguridad y la del resto de atletas.

Conocer y respetar el reglamento de competiciones.

Conocer los recorridos y obedecer las indicaciones de los voluntarios.

9.- Equipamiento:

El equipamiento obligatorio en el segmento de natación consiste: Prenda que cubra el cuerpo adecuadamente.

Gorro, que debe llevar el deportista.

Las ayudas artificiales, tales como el uso de palas, manoplas, aletas, tubos respiratorios, etc., no est n permitidas.

Las manos y los pies deben ir descubiertos.

El equipamiento obligatorio en el segmento de carrera a pie consiste:

Prendas que cubran adecuadamente el cuerpo, está prohibido correr en ba ador sin cubrir el torso.

En categoría prebenjamín podrán hacer el primer sector de carrera con el gorro puesto para facilitarles la prueba. En el sector de natación contarán con la colaboración de voluntarios en el agua por si necesitaran ayuda para realizar este tramo.

10.- Disposiciones reglamentarias básicas:

Todo participante deberá identificarse adecuadamente para tomar parte en el II Acuatl n de la Mujer "Triatlón Carabanchel". Esta identificación se efectuará, cuando sea requerida por el organizador, mediante el DNI.



En la transición habrá un lugar numerado para cada participante y un recipiente para depositar material.

Durante la prueba no se permitirá la entrada a boxes sin permiso de los voluntarios de la prueba y solo se podrá retirar el material una vez concluya su participación el último clasificado.

Cada participante podrá usar exclusivamente el espacio marcado con su número de dorsal, así como los pasillos de acceso y salida del mismo.

El espacio individual no podrá ser marcado con elementos que ayuden a su identificación (cinta, tiza, toallas, etc.)

La categoría de relevos estará formada por dos deportistas. Uno deberá realizar los segmentos de carrera y el otro el de natación. Los relevistas deberán esperar a su compañero en la zona de boxes asignada para recibir el relevo chocando las manos para empezar su segmento correspondiente.

El participante puede nadar en el estilo que desee. Está prohibido caminar o correr por el fondo.

También se permite pararse donde se haga pie o junto a las boyas colocadas a lo largo del recorrido, pero no está permitido utilizar estos elementos para progresar.

11.- Derechos de imagen:

El participante declara conocer y aceptar que el Organizador tiene derecho a grabar, captar/fijar imágenes fijas y animadas del Evento (incluyendo su nombre y apellidos, sus palabras y su representación) que aparezcan en los diferentes equipamientos.

El participante declara aceptar toda explotación por parte de la Organización o de un tercero autorizado, de las imágenes y vídeos realizados antes, durante y después de la prueba

Con el fin de promocionar y establecer un registro visual de las actividades realizadas, se le proporcionará a los/las menores de edad una autorización, donde padres o tutores legales den su consentimiento para participar en la actividad y para la toma y difusión de fotos y vídeos de los/las menores.

Todos los participantes en la carrera y, en su caso, sus tutores autorizan a que su imagen y, en su caso la imagen del menor a su cargo, pueda ser captada por cualquiera de las entidades organizadoras y/o patrocinadores y divulgada por medio de folletos, cartelería, memoria, redes sociales, publicaciones, medios de comunicación (prensa escrita y audiovisual), y las retransmisiones por streaming, así como en videos, posters, manuales deportivos y sitios web con la finalidad de la promoción del deporte, siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de las competiciones, concentraciones, entrenamientos, entrevistas y cualesquiera otros eventos relacionados con la competición deportiva y respetando en todo momento la dignidad y honor personal del menor. La presente autorización para la difusión de imágenes se entiende otorgada con la exclusiva finalidad de promocionar el deporte en cuestión y se otorga sin límite temporal.



12.- Tratamiento de Datos

Como consecuencia de la inscripción para la participación en eventos deportivos, y según la Ley Orgánica 15/1999, el usuario acepta que los datos personales que por él sean facilitados o que se faciliten en el futuro al C.D.E. Triatlón Carabanchel, sean incorporados a un fichero de Atletas del que es titular el C.D.E. Triatlón Carabanchel, con domicilio en Calle Dátil 23, 28025 Madrid.

Los datos así registrados podrán ser utilizados para la prestación y administración del servicio de inscripción, la realización de estadística, la remisión de publicidad y otras promociones comerciales mediante correo electrónico, SMS, MMA, y serán cedidos a las organizaciones correspondientes, así como empresas de cronometraje, dando también permiso a la organización para hacer uso publicitario de su presencia en la competición siempre que sea con fines legítimos. El titular de los datos tendrá en todo momento el derecho de acceder a los ficheros automatizados, pudiendo ejercitar también el derecho de rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales en los términos recogidos en la legislación de protección de datos. A tal fin, el titular de los datos, indicando su domicilio y adjuntando fotocopia de su Documento Nacional de Identidad, deberá comunicar su deseo a la dirección arriba indicada a fin de remitirle la confirmación de su actuación solicitada

13.- Seguro:

La participación en la prueba supone la renuncia a cualquier acción penal o civil contra la organización y colaboradores, derivado de los daños físicos o morales que puedan sufrir los participantes en el transcurso de la misma o como consecuencia de ésta. No obstante, la organización suscribirá un seguro de RESPONSABILIDAD CIVIL y una PÓLIZA DE SEGURO DE ACCIDENTES para el día de la celebración de la prueba.

14.- Recorridos de la prueba:

RECORRIDO DE CATEGORÍA ABSOLUTA, RELEVOS, JUVENIL, CADETE E INFANTIL

Salida del parking del polideportivo y giro a la izquierda por la Calle Catorce Olivas y bordear todo el polideportivo por la calle Tresetta y la calle del Thaler. (plano adjunto)

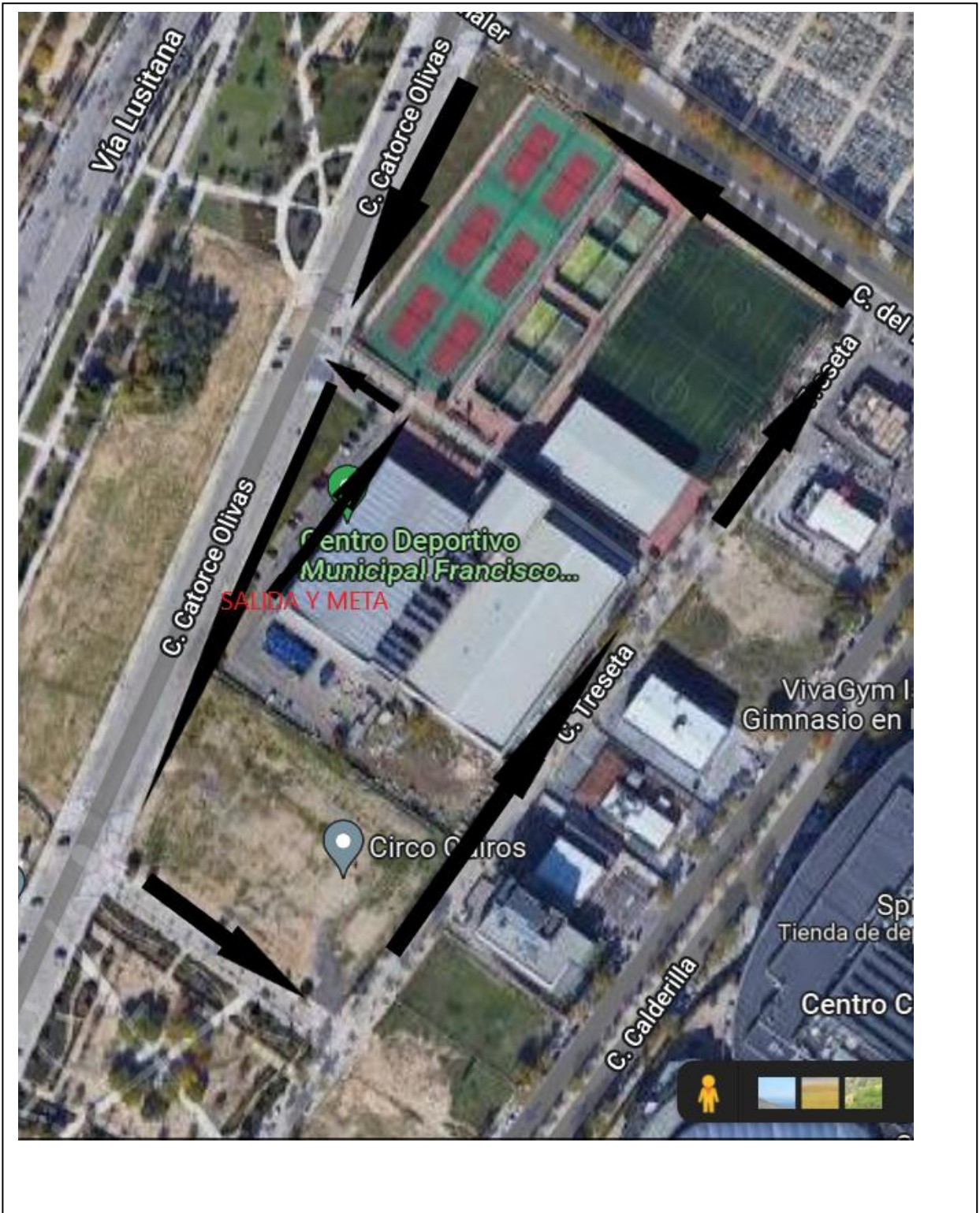
RECORRIDO ALEVÍN

Este recorrido discurre por la Calle Catorce Olivas después de salir del parking del polideportivo con el mismo recorrido que las anteriores categorías. Al llegar a la puerta de la calle Tresetta, entrarían en el polideportivo y subirían por la rampa hasta llegar de nuevo a la zona del parking. (plano adjunto)

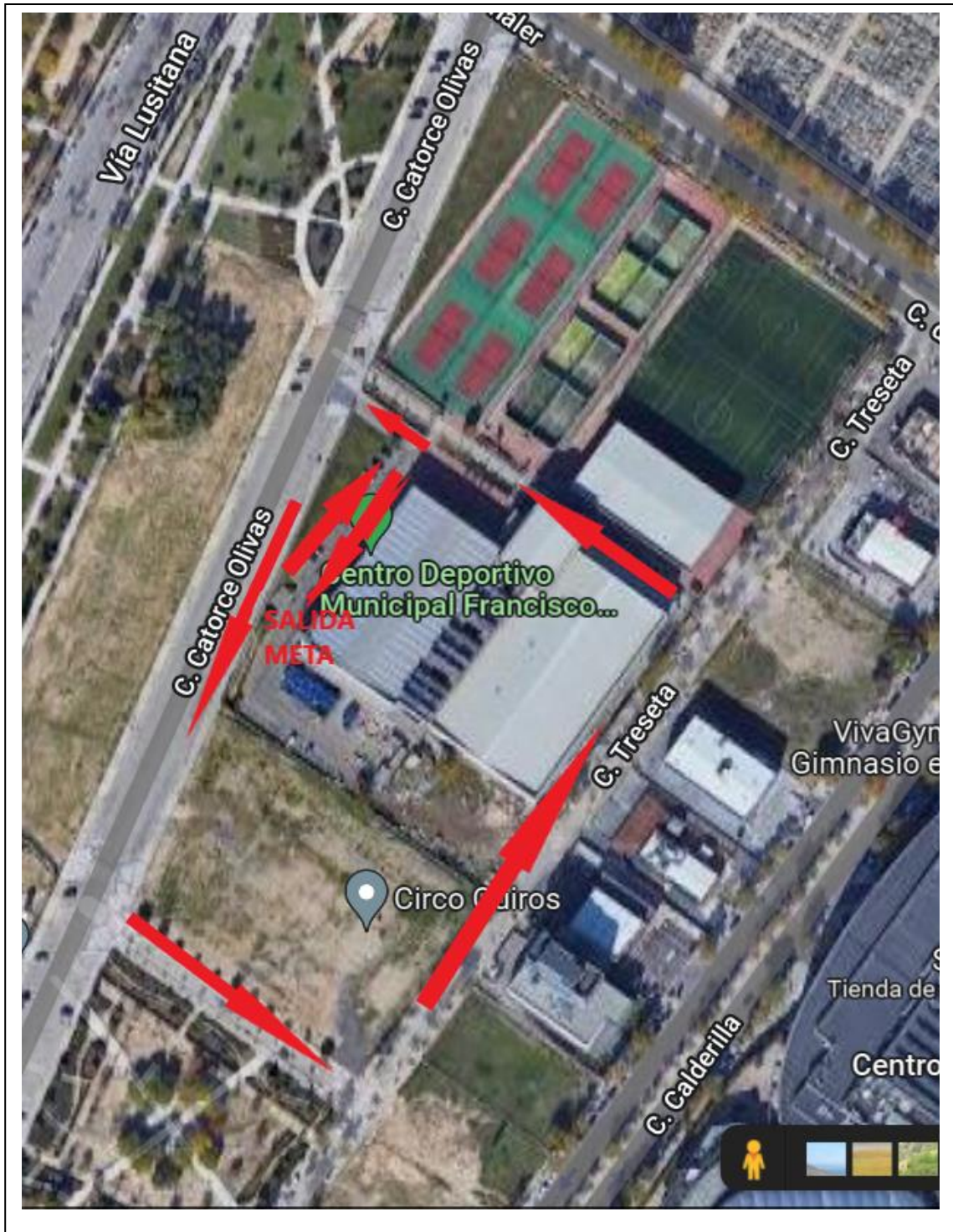
RECORRIDO BENJAMÍN Y PREBENJAMÍN.

El recorrido de carrera discurriría por el interior del polideportivo según el plano adjunto.

PLANOS DE RECORRIDOS DE CATEGORÍA ABSOLUTA, JUVENIL, CADETE E INFANTIL



RECORRIDO ALEVÍN

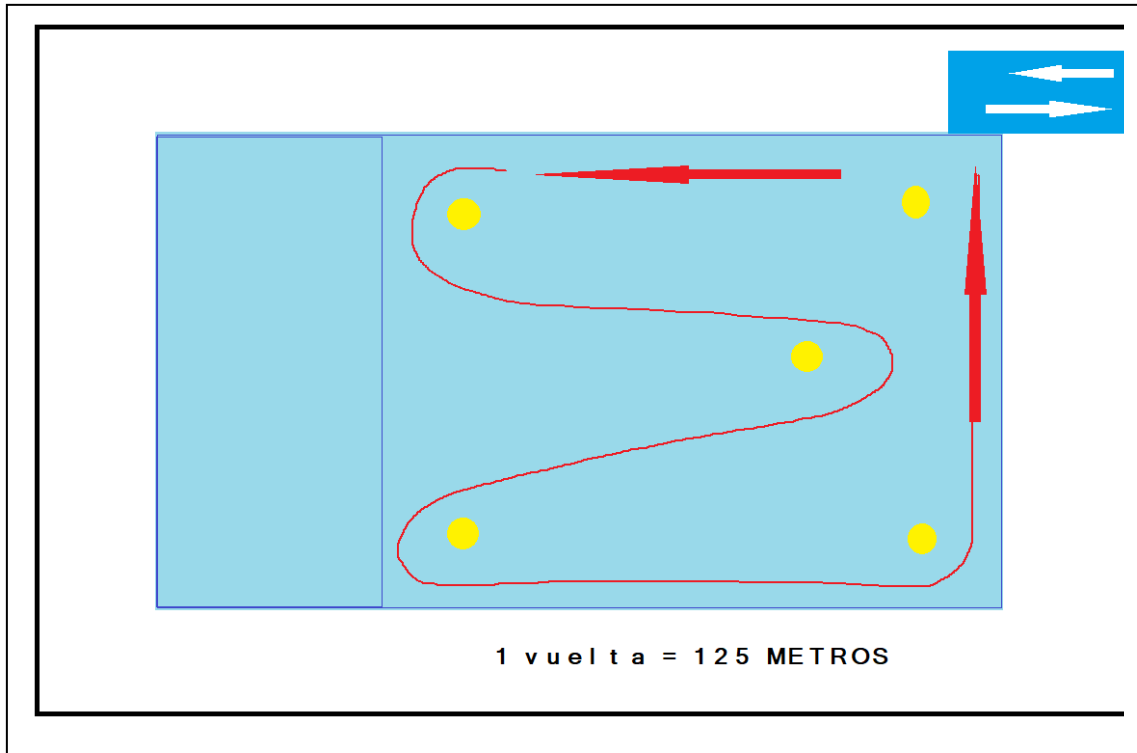


RECORRIDO BENJAMÍN Y PREBENJAMÍN.



RECORRIDOS DE NATACIÓN

Se entrará y se saldrá a la instalación de piscina después de la transición por la misma puerta. El circuito de nado estará señalado por boyas que se irá modificando su emplazamiento según sea la categoría y la distancia de nado a realizar.



ZONA SALIDA/META Y TRANSICIÓN



15.- Disposición final:

La inscripción supone la aceptación de este y de todos los artículos expuestos en este reglamento, si bien para todo lo no previsto en él, decidirá la entidad organizadora en conjunto con el director técnico de la prueba.

Así mismo por el hecho de formalizar la inscripción, el participante declara conocer y aceptar el reglamento oficial de competiciones, encontrarse en perfectas condiciones de salud como para afrontar la prueba y reconoce ser el único responsable de los daños que se pueda ocasionar y renuncia a todos los derechos y pretensiones contra los organizadores y colaboradores.