



TRIATLON  
CARABANCHEL



distrito  
carabanchel

MADRID

# III ACUATLÓN DE LA MUJER

**8 JUNIO 9 A 14 HORAS**

**POLIDEPORTIVO FRANCISCO FERNANDEZ OCHOA  
TODAS LAS CATEGORÍAS Y RELEVOS**

**INSCRIPCIONES**    **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN :**    **GRATUITAS**  
**WWW.TRIATLONCARABANCHEL.ES**

**COLABORAN:**





distrito  
carabanchel

**MADRID**

Made with PosterMyWall.com



## REGLAMENTO III ACUATLÓN DE LA MUJER DE MADRID

### 1.- Fecha y lugar de celebración:

El C.D.E. TRIATLÓN CARABANCHEL, en colaboración con el Distrito de Carabanchel, organiza el III Acuatlón de la Mujer de Madrid que se celebrará, con motivo del IV Mes del Deporte de Carabanchel, en el Centro Deportivo Municipal Francisco Fernández Ochoa el día 8 de junio de 2024 . Comenzará a las 9 horas y finalizará a las 14 horas.

### 2.- Carácter y objetivo de la prueba:

La prueba será una prueba popular, gratuita y abierta a todo el mundo. Donde se pretende la participación y promoción del deporte en todas las categorías desde la categoría prebenjamín hasta absoluta. Así como la participación de todas las personas sin tener en cuenta su identidad, expresión de género y orientación sexual de las mismas.

### 3.- Inscripciones, categorías, distancias y horarios:

Las inscripciones se llevarán a cabo en la página web: [www.triatloncarabanchel.es](http://www.triatloncarabanchel.es) hasta completar las plazas disponibles por categoría. El día de cierre de inscripciones será el jueves 6 de junio de 2024. También se pueden hacer las inscripciones a través de los siguientes enlaces:

- Enlace para inscripciones individuales: <https://forms.gle/zw5BABy2W98ZjXH7>
- Enlace para inscripciones de relevos: <https://forms.gle/HzCMrhM2PfgJCu3X7>

El formato de la prueba será carrera-nado-carrera.

#### CATEGORÍAS:

CATEGORÍA ABSOLUTA (Año 2006 y anteriores)	2,25km – 750m – 2,25km
CATEGORÍA JUVENIL (Año 2007 y 2008)	1,25km – 500m – 1,25km
CATEGORÍA CADETE (Año 2009 y 2010)	1,25km – 500m – 1,25km
CATEGORÍA INFANTIL (Año 2011 y 2012)	1,25km – 500m – 1,25km
CATEGORÍA ALEVÍN (Año 2013 y 2014)	750m – 200m – 750m
CATEGORÍA BENJAMÍN (Año 2015 y 2016)	250m – 100m – 250m
CATEGORÍA PREBENJAMÍN: (Año 2017 y posteriores)	125m – 50m – 125m
CATEGORÍA RELEVOS* (Año 2008 y anteriores)	2,25km – 750m – 2,25km

\*En categoría relevos habrá categoría de relevo masculino, relevo femenino y relevo mixto.

\*\*L@s deportistas pueden participar en categoría superior a su edad, pero nunca en una inferior.



#### HORARIOS DE LAS PRUEBAS

9,00 h:	Absoluta femenina y relevos femeninos
9,45 h:	Absoluto masculino, relevos masculinos y mixtos
10,30 h:	Juvenil y cadete femenina
11,00 h:	juvenil y cadete masculino
11,30 h:	Infantil femenino
12,00 h:	Infantil masculino
12,30 h:	Alevín femenino
12,50 h:	Alevín masculino
13,10 h:	Benjamín femenino y masculino
13,30 h:	Prebenjamín femenino y masculino

#### 4.- Recogida de dorsales y programa de competición:

El lugar destinado para la recogida de dorsales será el mismo día de la prueba en el Centro Deportivo Municipal Francisco Fernández Ochoa desde las 8,15 de la mañana.

**El uso de gorro de natación en el sector de agua es obligatorio y este debe llevarlo el deportista ya que la organización de la prueba no facilitará gorros a los deportistas.**

Aquellos deportistas menores de edad deberán aportar firmada en papel la autorización de sus padres para su participación y la toma de imágenes por parte de la organización. Este documento se encuentra disponible en la página web de la prueba y es indispensable presentarlo para la retirada del dorsal.

#### 5.- Control y cronometraje:

El control y cronometraje de la prueba estará a cargo de los jueces de la prueba y será manual.

El tiempo total de cada participante es el que se cuenta desde el momento de dar la salida hasta el final de la competición. El tiempo empleado en transiciones forma parte del tiempo total.



#### **6.- Avituallamientos y servicios:**

Habr  avituallamiento líquido en la meta de la prueba.

Habr  zona de guardarropa en la entrada junto a la secretar  técnica.

#### **7.- Trofeos:**

Los trofeos se entregarán al finalizar cada una de las categorías.

Medalla a los 3 primeros clasificados de cada categoría tanto masculino como femenino y relevos, salvo en categorías PREBENJAMÍN y BENJAMÍN que se les obsequiará a cada participante que finalice la prueba.

#### **8.- Los atletas deberán:**

Ser responsables de su propia seguridad y la del resto de atletas.

Conocer y respetar el reglamento de competiciones.

Conocer los recorridos y obedecer las indicaciones de los voluntarios.

#### **9.- Equipamiento:**

El equipamiento obligatorio en el segmento de natación consiste: Prenda que cubra el cuerpo adecuadamente.

Gorro, que debe llevar el deportista.

Las ayudas artificiales, tales como el uso de palas, manoplas, aletas, tubos respiratorios, etc., no est n permitidas.

Las manos y los pies deben ir descubiertos.

El equipamiento obligatorio en el segmento de carrera a pie consiste:

Prendas que cubran adecuadamente el cuerpo, está prohibido correr en ba ador sin cubrir el torso.

En categoría prebenjamín podrán hacer el primer sector de carrera con el gorro puesto para facilitarles la prueba. En el sector de natación contarán con la colaboración de voluntarios en el agua por si necesitaran ayuda para realizar este tramo.

#### **10.- Disposiciones reglamentarias básicas:**

Todo participante deberá identificarse adecuadamente para tomar parte en el II Acuatlón de la Mujer "Triatlón Carabanchel". Esta identificación se efectuará, cuando sea requerida por el organizador, mediante el DNI.



En la transición habrá un lugar numerado para cada participante y un recipiente para depositar material.

Durante la prueba no se permitirá la entrada a boxes sin permiso de los voluntarios de la prueba y solo se podrá retirar el material una vez concluya su participación el último clasificado.

Cada participante podrá usar exclusivamente el espacio marcado con su número de dorsal, así como los pasillos de acceso y salida del mismo.

El espacio individual no podrá ser marcado con elementos que ayuden a su identificación (cinta, tiza, toallas, etc.)

La categoría de relevos estará formada por dos deportistas. Uno deberá realizar los segmentos de carrera y el otro el de natación. Los relevistas deberán esperar a su compañero en la zona de boxes asignada para recibir el relevo chocando las manos para empezar su segmento correspondiente.

El participante puede nadar en el estilo que desee. Está prohibido caminar o correr por el fondo.

También se permite pararse donde se haga pie o junto a las boyas colocadas a lo largo del recorrido, pero no está permitido utilizar estos elementos para progresar.

#### **11.- Política de Protección de Datos de Carácter personal:**

De acuerdo con lo establecido por la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales (LOPD) y el Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) de 27 de Abril de 2016, le informamos que los datos personales aportados serán tratados por C.D.E. TRIATLÓN CARABANCHEL, con domicilio en Calle Dátil 23, 28025 Madrid.

Los datos aportados por usted son necesarios para poder prestarle con todas las garantías el servicio solicitado, y serán tratados con las siguientes finalidades: organización de evento deportivo, la realización de estadísticas y publicación de clasificaciones, así como del traslado y alojamiento, gestión administrativa, gestión de las relaciones comerciales, prospección comercial y envío de publicidad, mediante medios electrónicos, email, sms, whatsapp, etc...

La base legal para el tratamiento de sus datos es la ejecución del contrato suscrito con nosotros.

Los datos personales proporcionados se conservarán hasta la finalización del evento y posterior publicación de clasificaciones, quedando bloqueados al tratamiento por el administrador de C.D.E. TRIATLÓN CARABANCHEL, durante los plazos legalmente exigidos para posteriormente ser suprimidos.

Cualquier persona tiene derecho a solicitar el acceso, rectificación, supresión, limitación del tratamiento, oposición o derecho a la portabilidad de sus datos personales, enviando un correo electrónico a [triatloncarabanchel@gmail.com](mailto:triatloncarabanchel@gmail.com), indicando el derecho que desea ejercer.



Tendrá derecho igualmente a retirar el consentimiento prestado en cualquier momento. La retirada del consentimiento no afectará a la licitud del tratamiento efectuado antes de la retirada de dicho consentimiento.

También puede presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos, especialmente cuando no esté satisfecho con el ejercicio de sus derechos, para más detalle consulte la web <https://www.agpd.es>

## **12.- Autorización derechos de imágenes y aceptación de normativa.**

La participación en el evento III Acuatlón de la Mujer supone la autorización a C.D.E. TRIATLÓN CARABANCHEL para que las imágenes grabadas (video) y fotografías (incluyendo datos identificativos) realizadas durante el evento, y el nombre, apellidos y tiempos de los participantes sean utilizados para realización de actividades publicitarias y/o promocionales relacionadas con el evento y sus futuras ediciones, en cualquier formato o medio (incluyendo anuncios impresos, televisión, radio o Internet), con un ámbito territorial, por un periodo indefinido y con carácter gratuito.

La toma de todas y cada una de las decisiones relativas a la exhibición de los soportes en los que se incorporen las imágenes, fotografías, nombre, apellidos o tiempos será de la exclusiva competencia y responsabilidad de C.D.E. TRIATLÓN CARABANCHEL, que decidirá en función de sus propias necesidades.

Las imágenes, fotografías, nombre, apellidos o tiempos no serán utilizados para otros fines distintos a los expresados, ni serán cedidas a terceros para un uso distinto del expresado anteriormente.

La inscripción supone la aceptación de este y de todos los artículos expuestos en las diferentes leyes que lo legitiman, así mismo el participante declara conocer y aceptar, encontrarse en perfectas condiciones de salud como para afrontar la prueba y reconoce ser el único responsable de los daños que se pueda ocasionar y renuncia a todos los derechos y pretensiones contra los organizadores y colaboradores.

## **13.- Seguro:**

La participación en la prueba supone la renuncia a cualquier acción penal o civil contra la organización y colaboradores, derivado de los daños físicos o morales que puedan sufrir los participantes en el transcurso de la misma o como consecuencia de ésta. No obstante, la organización suscribirá un seguro de RESPONSABILIDAD CIVIL y una PÓLIZA DE SEGURO DE ACCIDENTES para el día de la celebración de la prueba.



#### **14.- Recorridos de la prueba:**

#### **RECORRIDO DE CATEGORÍA ABSOLUTA, RELEVOS, JUVENIL, CADETE E INFANTIL**

Salida del parking del polideportivo y giro a la izquierda por la Calle Catorce Olivas y bordear todo el polideportivo por la calle Treseta y la calle del Thaler. (plano adjunto)

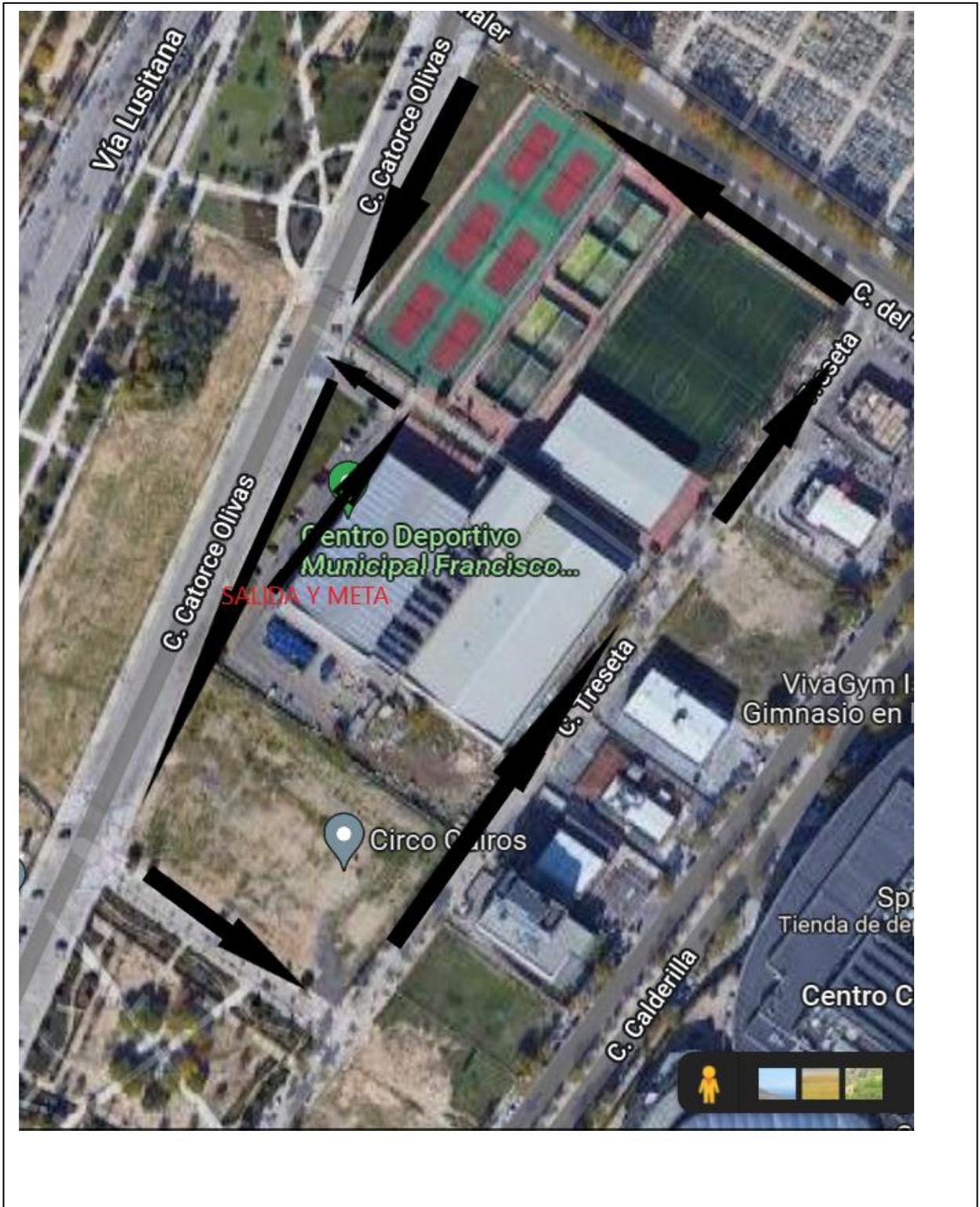
#### **RECORRIDO ALEVÍN**

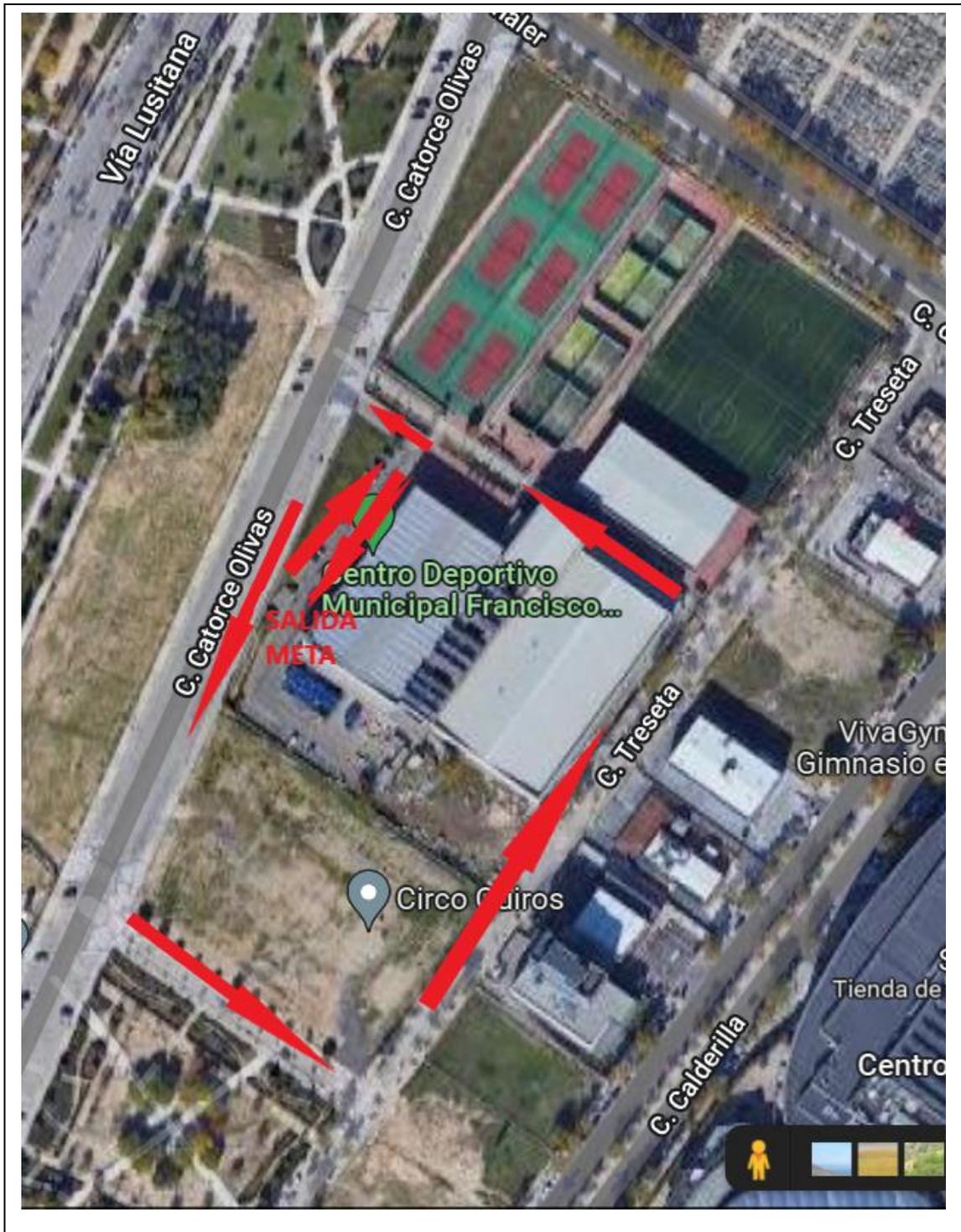
Este recorrido discurre por la Calle Catorce Olivas después de salir del parking del polideportivo con el mismo recorrido que las anteriores categorías. Al llegar a la puerta de la calle Treseta, entrarían en el polideportivo y subirían por la rampa hasta llegar de nuevo a la zona del parking. (plano adjunto)

#### **RECORRIDO BENJAMÍN Y PREBENJAMÍN.**

El recorrido de carrera discurriría por el interior del polideportivo según el plano adjunto.

## PLANOS DE RECORRIDOS DE CATEGORÍA ABSOLUTA, JUVENIL, CADETE E INFANTIL





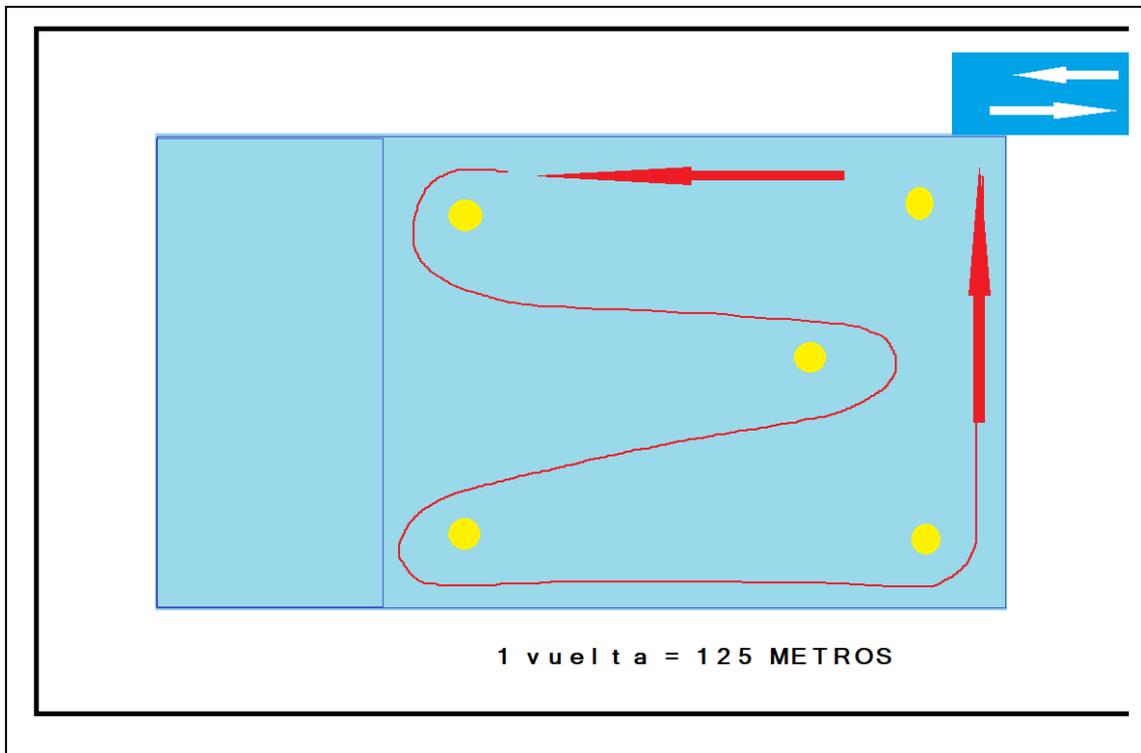


## RECORRIDO BENJAMÍN Y PREBENJAMÍN.



## RECORRIDOS DE NATACIÓN

Se entrará y se saldrá a la instalación de piscina después de la transición por la misma puerta. El circuito de nado estará señalado por boyas que se irá modificando su emplazamiento según sea la categoría y la distancia de nado a realizar.



## ZONA SALIDA/META Y TRANSICIÓN



### 15.- Disposición final:

La inscripción supone la aceptación de este y de todos los artículos expuestos en este reglamento, si bien para todo lo no previsto en él, decidirá la entidad organizadora en conjunto con el director técnico de la prueba.

Así mismo por el hecho de formalizar la inscripción, el participante declara conocer y aceptar el reglamento oficial de competiciones, encontrarse en perfectas condiciones de salud como para afrontar la prueba y reconoce ser el único responsable de los daños que se pueda ocasionar y renuncia a todos los derechos y pretensiones contra los organizadores y colaboradores.